**¿Qué es una clínica de terapia familiar?**

La clínica de terapia familiar es una clínica que orienta a través de terapia psicológica enfocada en los problemas que afectan al entorno familiar y a la persona.

Al definir la familia, la visualizamos como grupo de personas, de varias generaciones que se relacionan entre sí para vivir valores y una comunicación sana.

Según el Dr. Víktor Frankl en su libro “Ante el vacío existencial”, escribe que actualmente se vive en un mundo en crisis, una crisis de valores. Este vacío existencial lleva a no tener un sentido de vida, a vivir una neurosis existencial que lleva a la depresión. Los jóvenes están cada vez más apáticos y aburridos, nada les entusiasma, placeres del momento. Los adultos jóvenes sufren de ansiedad, angustia y en grado severo pánico. Todo empieza en casa.

Los problemas familiares tienden a reflejarse en otras áreas como la escuela, el trabajo y la vida social.

Entonces se busca la terapia familiar cuando se necesita reestablecer la estabilidad emocional del entorno familiar que se ha visto afectada por alguna situación de crisis o cambio. Cuando la tensión en la familia afecta otras áreas de la vida y no sabe que hacer para sentirse en paz. A veces empieza sólo uno de los miembros y eso está bien.

**Situaciones que pueden afectar la estabilidad emocional de la familia son**

* Duelo
* Comportamiento inadecuado de uno de los miembros
* Alcoholismo o Drogadicción
* Infidelidad
* Separación conyugal o divorcio
* Manejo del estrés
* Cuidado del adulto mayor
* Manejo de una enfermedad crónica o terminal

**Los beneficios de ir a terapia familiar**

* Aprender a conocerse
* Aprender a comunicarse sanamente
* Descubrir un sentido de vida
* Buen manejo de las emociones
* Buscar su paz interior

**CENTRO MEDICO MILITAR**

**EJERCITO DE GUATEMALA**

**Guatemala, Centro América**

CLINICA DE TERAPIA FAMILIAR